

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Академия управления городской средой, градостроительства и печати»**

ПРИНЯТО

Заседания цикловой комиссии
профессионального обучения
от 09.04.2025
протокол № 3

Принято с учётом
согласования с
организацией
ФГБНУ «НИИ АГиР
им. Д.О. ОТТА»

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ «АУТСГиП»

_____ А.М. Кривоносов

**ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
по профессиональному модулю
ПМ 03 ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ**

**специальности
31.02.01 Лечебное дело**

Квалификация: фельдшер

Санкт-Петербург
2025 год

Рабочая программа производственной практики профессионального модуля ПМ. 01 «Осуществление профессионального ухода за пациентом» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности 31.02.01 Лечебное дело, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации №256 от 04.07.2022 г., зарегистр. Министерством юстиции (рег. № 69542 от 05.08.2022г.).

Рассмотрена на заседании методического совета СПб ГБПОУ «АУГСГиП»
от 09.04.2025
протокол № 3

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
- 4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики УП.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации является частью программы подготовки специалистов среднего звена, разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.01 Лечебное дело в части освоения вида профессиональной деятельности (ВПД): осуществление медицинской реабилитации и абилитации.

Рабочая программа учебной практики УП.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации может быть использована при освоении ППССЗ по специальности 31.02.01 Лечебное дело, повышении квалификации и переподготовки средних медицинских работников по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

1.2. Цели и задачи учебной практики:

формирование у обучающихся практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации по виду профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Требования к результатам освоения учебной практики

В результате освоения программы учебной практики УП.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации обучающийся должен уметь и иметь первоначальный практический опыт по виду профессиональной деятельности.

ВИД профессиональной деятельности	Умения
осуществление медицинской реабилитации и абилитации	<ul style="list-style-type: none">-проводить доврачебное обследование пациентов, в том числе инвалидов, с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации, проводить оценку функциональных возможностей пациента, определять реабилитационный потенциал с учетом диагноза, возрастных особенностей;- методы определения реабилитационного потенциала пациента и правила формулировки реабилитационного диагноза;- правила составления, оформления и реализации индивидуальных программ реабилитации;- направлять пациента на санаторно-курортное лечение по профилю заболевания, самостоятельно и (или) совместно с врачом в соответствии с рекомендациями врачей-специалистов оформлять медицинские документы;- оценивать интенсивность болевого синдрома;- проводить оценку интенсивности тягостных для пациента симптомов, в том числе боли, определять и документировать невербальные признаки боли у пациента, рассчитывать ранговые индексы боли, проводить мониторинг уровня боли в движении и в покое;- осуществлять отпуск и применение лекарственных препаратов,

	<p>включая наркотические лекарственные препараты и психотропные лекарственные препараты, в случае возложения на фельдшера отдельных функций лечащего врача пациентам, нуждающимся в лечении и обезболивании;</p> <ul style="list-style-type: none"> - направлять пациентов в медицинскую организацию, оказывающую паллиативную медицинскую помощь в стационарных условиях, при наличии медицинских показаний; - обучать пациентов (их законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода; - определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом возрастных особенностей в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации; - применять методы и средства медицинской реабилитации пациентам по назначению врачей-специалистов в соответствии с индивидуальной программой реабилитации с учетом диагноза, возрастных особенностей и плана реабилитации; - контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность реабилитационных мероприятий, в том числе, при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом диагноза, возрастных особенностей.
--	---

1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики:

Всего – 36 часов, в том числе:

в восьмом семестре – 36 часова.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы учебной практики УП.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации является сформированность у обучающихся практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, необходимого для последующего освоения ими профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций по избранной специальности.

КОД	Наименование результата обучения
ПК 3.1	Проводить доврачебное функциональное обследование и оценку функциональных возможностей пациентов и инвалидов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации;
ПК 3.2.	Оценивать уровень боли и оказывать паллиативную помощь при хроническом болевом синдроме у всех возрастных категорий пациентов;
ПК 3.3.	Проводить медико-социальную реабилитацию инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий и лиц из группы социального риска.
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК. 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК. 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК. 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и

	культурного контекста.
ОК. 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Тематический план учебной практики

КОД ПК	Код и наименования профессиональных модулей, код и наименование МДК	Количество часов на учебную практику по ПМ и соответствующие МДК	Виды работ	Наименования тем учебной практики	Количество часов по темам
ПК 3.1 ПК3.2. ПК3.3.	ПМ.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации				
	Раздел 1. Медицинская реабилитация.				
	МДК 03.01 Проведение мероприятий по медицинской реабилитации и абилитации	18	1. Проведение комплекса упражнений по лечебной физкультуре при различных заболеваниях. 2. Проведение основных приемов массажа и лечебной физкультуры. 3. Проведение физиотерапевтические Процедуры. 4. Определение показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению. 5. Составление программы индивидуальной реабилитации.	Тема 1. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата Тема 2. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями нервной системы Тема 3. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	3 3 3

				Тема 4. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями дыхательной системы	3
				Тема 5. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями пищеварительной системы	3
				Тема 6. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы	3
	Раздел 2. Социальная Реабилитация и паллиативная помощь				
	МДК 03.01 Проведение мероприятий по медицинской реабилитации и абилитации	18	6. Организация реабилитации пациентов. 7. Осуществление паллиативной помощи Пациентам. 8. Проведение медико-социальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц с профессиональными заболеваниями и лиц из группы социального риска. 9. Проведение экспертизы	Тема 1. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями эндокринной системы	3
				Тема 2. Медико-социальная реабилитация пациентов с ограниченными возможностями по зрению	3
				Тема 3. Медико-социальная реабилитация пациентов с ограниченными возможностями по слуху	3

			временной нетрудоспособности.	Тема 4. Медико-социальная реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями	3
				Тема 5. Медико-социальная реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями	3
				Тема 6. Медико-социальная реабилитация инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц с профессиональными заболеваниями и лиц из группы социального риска.	3

3.2. Содержание учебной практики

Код и наименование профессиональных модулей, МДК и тем учебной практики	Содержание учебных занятий	Объем часов на учебную практику	Уровень освоения
МДК 03.01 Проведение мероприятий по медицинской реабилитации и абилитации			
Тема 1. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата	<p>Содержание</p> <p>Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов. Проведение комплексов лечебной физкультуры для пациентов в травматологии и ортопедии. Применение основных приемов медицинского массажа пациентам с различной хирургической, травматологической и ортопедической патологией. Проведение физиотерапевтических процедур пациентам с хирургической, травматологической и ортопедической патологией. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов в травматологии и ортопедии, хирургии.</p>	3	2
Тема 2. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями нервной системы	<p>Содержание</p> <p>Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с болезнями нервной системы. Проведение комплексов лечебной физкультуры пациентам с болезнями нервной системы. Применение основных приемов медицинского массажа пациентам с болезнями нервной системы. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с болезнями нервной системы.</p>	3	2
Тема 3. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой	<p>Содержание</p> <p>Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Проведение комплексов лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Применение основных</p>	3	2

системы	приемов медицинского массажа пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.		
Тема 4. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями дыхательной системы	Содержание Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с заболеваниями дыхательной системы. Проведение комплексов лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями дыхательной системы. Применение основных приемов медицинского массажа пациентам с заболеваниями дыхательной системы. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с заболеваниями дыхательной системы.	3	2
Тема 5. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями пищеварительной системы	Содержание Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с заболеваниями пищеварительной системы. Проведение комплексов лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями пищеварительной системы. Применение основных приемов медицинского массажа пациентам с заболеваниями пищеварительной системы. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с заболеваниями пищеварительной системы.	3	2
Тема 6. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы	Содержание Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы. Проведение комплексов лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями мочевыделительной системы. Применение основных приемов медицинского массажа пациентам с заболеваниями мочевыделительной системы. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы.	3	2
Тема 7. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями эндокринной системы	Содержание Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с заболеваниями эндокринной системы. Проведение комплексов лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями эндокринной системы. Применение основных приемов медицинского массажа пациентам с заболеваниями эндокринной системы.	3	2

	Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с заболеваниями эндокринной системы.		
Тема 8. Медико-социальная реабилитация пациентов с ограниченными возможностями по зрению	Содержание Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с ограниченными возможностями по зрению. Проведение комплексов физиотерапевтических процедур пациентам с ограниченными возможностями по зрению. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентам с ограниченными возможностями по зрению.	3	2
Тема 9. Медико-социальная реабилитация пациентов с ограниченными возможностями по слуху	Содержание Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с ограниченными возможностями по слуху. Проведение комплексов физиотерапевтических процедур пациентам с ограниченными возможностями по слуху. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентам с ограниченными возможностями по слуху.	3	2
Тема 10. Медико-социальная реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями	Содержание Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями. Проведение комплексов лечебной физкультуры после операций на органах грудной клетки. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями.	3	2
Тема 11. Медико-социальная реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями	Содержание Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями. Проведение комплексов лечебной физкультуры после операций на органах брюшной полости. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями.	3	2
Тема 12. Медико-социальная реабилитация инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц с	Содержание Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов-инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц с профессиональными заболеваниями и лиц из группы социального риска. Проведение комплексов физиотерапевтических	3	2

<p>профессиональными заболеваниями и лиц из группы социального риска.</p>	<p>процедур пациентам- инвалидам, одиноким лицам, участникам военных действий, лицам с профессиональными заболеваниями и лицам из группы социального риска. Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентам - инвалидам, одиноким лицам, участникам военных действий, лицам с профессиональными заболеваниями и лицам из группы социального риска.</p>		
<p>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</p>			

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной практики осуществляется на базе Академии и предполагает учебный Кабинет медицинской реабилитации и абилитации, учебные комнаты в медицинских организациях Санкт-Петербурга и ЛО.

Кабинет медицинской реабилитации и абилитации, оснащенный оборудованием:

Рабочее место преподавателя.

Посадочные места по количеству обучающихся.

Компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Мультимедийная установка или иное оборудование аудиовизуализации.

шкафы

Кушетка медицинская

функциональная кровать

тонометры

весы медицинские

ростомер

часы

секундомер

мат напольный

манекен-симулятор полноростовой для ухода за больным

оборудование для лечебной физкультуры (набор мячей разного размера, гимнастические палки, балансировочный диск (дорожка), кольца и т.п.)

настенное зеркало (не менее 2 x 1,5 м)

фантом головы

фантом для отработки внутримышечных инъекций

манекен-симулятор полноростовой для ухода за больным

сантиметровая лента

Оснащенные базы практики/ практической подготовки: г Санкт-Петербург, ул. Академика Бойкова, д.8 литера А, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени Р.Р. Вредена» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

Отделение медицинской реабилитации: процедурный кабинет, кабинет физиотерапии, зал ЛФК; массажный кабинет, кабинет подводного массажа оборудованное:

комплекс аппаратно-прог раммный носимый "Кардиотехника 04"

спирограф

комплекс моиторный кардио-респираторной системы и гидратации

тканей компьютеризированный КМ-АР-01 Диамант блок Спирограф "Диамант С"

электронейромиограф

электромиограф Viking Select в комплекте

прибор для измерения артериального давления LD-71

стетофонендоскоп

набор первой медицинской помощи, содержащий лекарственные средства

устройство для тренировки координации реабилитационное

комплекс для диагностики и активной реабилитации патологии двигательной системы

пульсоксиметр переносной модели 8500 WristOx в составе

массажер для физиотерапии

стол раб. 1000*800/800*750 с надстройкой, полкой д/клав и подст. п/СБ на колес.

программно-аппаратный комплекс Aquatius Pro W60 K31(с/блок Intel Pentium Gold G5400, монитор Iiyama 23,6", ПО#, клавиатура, мышь, с/фильтр)

рабочее место медицинской сестры по медицинской реабилитации

комплект мягких модулей для зала лечебной физкультуры

аппарат для пассивной реабилитации нижних конечностей Fisiotek 3000TS с принадлежностями
 устройство для тренировки координации реабилитационное
 платформа балансирующая BOSU Balance Trainer
 многофункц. стол для тракции, мобилизации и мануальной терапии ANATOMOR 100HTV
 стол/кушетка массажный, с питанием от сети
 стол массажный Delta
 мяч гимнастический L edragomma Gymnastik Ball МАХАРЕ см.65, зеленый
 набор инструментов для рефлексотерапии НИРТ-"КМИЗ"
 дорожка беговая стандартная, с электропитанием
 велоэргометр роботизированный с активно-пассивным режимом для нижних конечностей
 тренажер эллиптический Kettler Vito XLS 7861-800
 тренажер эллиптический с динам.адаптацией движений VARIO 500
 реабилитационный комплекс для локомоторной терапии (роботизированная механотерапия для восстановления навыков ходьбы) ;
 система ультразвуковая для физиотерапии;
 аппарат US -3-100 для ультразвуковой терапии с двумя излучателями;
 система высокоинтенсивной магнитотерапии BTL -6000 Super Inductive System в комплекте;
 система глубокой электромагнитной стимуляции тканей, профессиональная;
 аппарат магнито-ИК-лазерный терапевтический с фоторегистратором Милта-Ф-8-01;
 аппарат лазерный физиотерапевтический низкоинтенсивный "ШАТЛ- Комби" в к-те с наб. и негр. УН-2;
 аппарат низкочастотный физиотерапевтический "Амплипульс-5";
 аппарат для вакуум-терапии переносной;
 аппарат для вакуумного массажа ВМ-50-01-"Микро-В";
 оборудование для ММВ-терапии;
 аппарат для коротковолновой терапии "Physioterm - S" с принадлежностями;
 аппарат для функциональной многоканальной электромиостимуляции ;
 электростимулятор девятиканальный НЕВОТОН КМТ-09;
 вибромассажер ленточный LSSB-24В;
 аппарат УВЧ-терапии УВЧ-80-"НОВОАН -"ЭМА";
 аппарат для СВЧ-терапии;
 электрокардиограф Kenz-Cardico 1210 с принадлежностями;
 измеритель артер.давления мембр. ИАДМ-01-"Медтехника";
 комплекс мониторинга кардио - респираторной системы и гидратации тканей;
 компьютеризированный КМ-АР-01 Диамант блок Спирограф "Диамант С";
 электромиограф Viking Select в комплекте.

4.2. Общие требования к организации образовательного процесса

Учебная практика проводится специалистами, работающими в подразделениях на базах практики и/или преподавателями профессионального цикла.

Продолжительность практических занятий– 6 часов.

Аттестация учебной практики проводится в виде промежуточной аттестации – дифференцированного зачета.

4.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Руководство учебной практикой может осуществляться преподавателями, имеющими высшее профессиональное образование по профилю специальности, специалисты, работающие в подразделениях на базах практики, имеющие высшее или среднее специальное образование по специальностям, реализуемым в ОУ.

Преподаватели должны иметь опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы, проходить обязательную стажировку в профильных организациях не реже 1-го раза в 3 года.

4.4 Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

1. Ильина И. В. Медицинская реабилитация : учебник для СПО / И. В. Ильина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 276 с. — (Профессиональное образование).— URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: по подписке.
2. Ильина И. В. Медицинская реабилитация. Практикум : учебное пособие для СПО / И. В. Ильина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 393 с. — (Профессиональное образование). — URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: по подписке.
3. Социальная реабилитация : учебник для СПО / М. В. Воронцова, В. Е. Макаров, Т. В. Бюндюгова, Ю. С. Моздокова. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 317 с. — (Профессиональное образование). — URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: по подписке.
4. Организация помощи по направлениям физической и реабилитационной медицины : практическое руководство / Г.Н. Пономаренко, И.А. Лавриненко, А.С. Исаева ; под ред. Г.Н. Пономаренко. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 234 с. — (Среднее профессиональное образование). — URL: <http://znanium.com>. — Режим доступа: по подписке.

Дополнительная литература

1. Абузарова, Г.Р. Обезболивание в паллиативной помощи. Практическое руководство для врача /Г.Р. Абузарова, Д.В. Невзорова. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва: Благотворительный фонд помощи хосписам «Вера», 2020. — 60 с. — Текст : электронный // Благотворительный фонд помощи хосписам «Вера». — URL: <https://pro-palliativ.ru/library/obezbolivanie-v-palliativnoj-pomoshhi/> (дата обращения: 08.01.2022).
2. Вопросы паллиативной помощи в деятельности специалиста сестринского дела : учебник / Под ред. С.И. Двойникова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 336 с.
3. Юдакова, О.Ф. Основы реабилитации. Общий массаж: учебное пособие для спо / О. Ф. Юдакова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-8756-1. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179841> (дата обращения: 07.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Вестник восстановительной медицины: официальный сайт печатного органа Союза реабилитологов России. – URL: <https://www.vvmr.ru/> (дата обращения: 20.01.2022). - Текст: электронный
5. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья: краткая версия. – Текст: электронный // Всемирная организация здравоохранения: официальный сайт. - – URL: <http://who-fic.ru/icf/> (дата обращения: 20.01.2022)
6. Российская ассоциация паллиативной медицины: официальный сайт. – URL: <https://www.palliamed.ru/> (дата обращения: 20.01.2022). - Текст: электронный
7. Союз реабилитологов России: официальный сайт. – URL: <https://rehabrus.ru/> (дата обращения: 20.01.2022). - Текст: электронный

8. Физическая и реабилитационная медицина: научно-практический журнал: официальный сайт. – URL: <https://fizreamed.ru/> (дата обращения: 20.01.2022). - Текст: электронный
9. Pallium: паллиативная и хосписная помощь: российский научно-практический журнал. – URL: <https://pallium.pro-hospice.ru/> (дата обращения: 20.01.2022). - Текст: электронный
10. Паллиативная медицина и реабилитация: научно-практический журнал. – URL: <https://www.palliamed.ru/publications/pub146/> (дата обращения: 20.01.2022). - Текст: электронный
11. Про паллиатив: просветительский портал благотворительного фонда помощи хосписам «Вера». – URL: <https://pro-palliativ.ru/o-proekte/> (дата обращения: 08.01.2022). - Текст: электронный

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Контроль и оценка результатов освоения учебной практики осуществляется преподавателем на местах проведения практик, при проведении консультирования в Академии и приёме отчётов, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Формы и методы контроля и оценки
<p>Приобретённый практический опыт:</p> <p>проведение доврачебного функционального обследования и оценки функциональных возможностей пациентов, в том числе инвалидов, с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации;</p> <p>направление пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов;</p> <p>направление пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу-специалисту для назначения и проведения санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом возрастных особенностей;</p> <p>оказания паллиативной медицинской помощи;</p> <p>оказание паллиативной медицинской помощи пациентам, в том числе пациентам с онкологическими заболеваниями, нуждающимся в наркотических и сильнодействующих лекарственных средствах в соответствии с рекомендациями врачей-специалистов;</p> <p>определение медицинских показаний для оказания паллиативной медицинской помощи;</p> <p>выполнение назначений врачей-специалистов по медицинской реабилитации в соответствии с индивидуальной программой реабилитации пациента или абилитации инвалидов с учетом возрастных особенностей и плана реабилитации;</p> <p>проведение оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации.</p>	<p>Формы контроля обучения:</p> <ul style="list-style-type: none">-наблюдение за работой практиканта на рабочем месте в местах проведения практики;- оценка результатов выполнения заданий в местах проведения практики руководителем от предприятия;-контроль ведения дневника практики;- сдача дифференцированного отчета;- проверка усвоения практических умений согласно алгоритму- выполнение индивидуального задания на фантоме.- решение проблемно-ситуационных задач.

Освоенные умения:

проводить доврачебное обследование пациентов, в том числе инвалидов, с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации, проводить оценку функциональных возможностей пациента, определять реабилитационный потенциал с учетом диагноза, возрастных особенностей методы определения реабилитационного потенциала пациента и правила формулировки реабилитационного диагноза;

правила составления, оформления и реализации индивидуальных программ реабилитации;

направлять пациента на санаторно-курортное лечение по профилю заболевания, самостоятельно и (или) совместно с врачом в соответствии с рекомендациями врачей-специалистов оформлять медицинские документы; оценивать интенсивность болевого синдрома;

проводить оценку интенсивности тягостных для пациента симптомов, в том числе боли, определять и документировать невербальные признаки боли у пациента, рассчитывать ранговые индексы боли, проводить мониторинг уровня боли в движении и в покое;

осуществлять отпуск и применение лекарственных препаратов, включая наркотические лекарственные препараты и психотропные лекарственные препараты, в случае возложения на фельдшера отдельных функций лечащего врача пациентам, нуждающимся в лечении и обезболивании;

направлять пациентов в медицинскую организацию, оказывающую паллиативную медицинскую помощь в стационарных условиях, при наличии медицинских показаний;

обучать пациентов (их законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода;

определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом возрастных особенностей в соответствии с

действующим порядком организации медицинской реабилитации;
применять методы и средства медицинской реабилитации пациентам по назначению врачей-специалистов в соответствии с индивидуальной программой реабилитации с учетом диагноза, возрастных особенностей и плана реабилитации;
контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность реабилитационных мероприятий, в том числе, при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом диагноза, возрастных особенностей.

Усвоенные знания:

порядок организации медицинской реабилитации;
функциональные последствия заболеваний (травм), методы доврачебного функционального обследования пациентов, в том числе инвалидов, с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации, Международная классификация функционирования (МКФ);
методы определения реабилитационного потенциала пациента и правила формулировки реабилитационного диагноза;
правила составления, оформления и реализации индивидуальных программ реабилитации;
мероприятия по медицинской реабилитации пациента, медицинские показания и противопоказания к их проведению с учетом диагноза, возрастных особенностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
правила оформления и выдачи медицинских документов при направлении пациентов на санаторно-курортное лечение и на медико-социальную экспертизу;
технологии выявления и оценки уровня боли у взрослых и детей; правила, виды, методы и средства лечения хронического болевого синдрома; правила оказания

<p>симптоматической помощи при тягостных расстройствах;</p> <p>категории пациентов с неизлечимыми прогрессирующими заболеваниями и (или) состояниями, принципы обследования, диагностики и лечения пациентов с заболеваниями в терминальной стадии развития, медицинские показания для направления пациентов в медицинскую организацию, оказывающую паллиативную медицинскую помощь в стационарных условиях;</p> <p>правила и методы лечения хронического болевого синдрома;</p> <p>методы и средства обучения пациентов (их законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода;</p> <p>перечень показаний для оказания паллиативной медицинской помощи, в том числе детям;</p> <p>мероприятия по медицинской реабилитации пациента;</p> <p>медицинские показания и противопоказания к проведению мероприятий по медицинской реабилитации с учетом диагноза, возрастных особенностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>средства и методы медицинской реабилитации;</p> <p>правила составления, оформления и реализации индивидуальных программ реабилитации;</p> <p>правила контроля эффективности и безопасности реабилитационных мероприятий.</p>	
---	--

6. ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 6.1 Задание на практику

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Академия управления городской средой, градостроительства и печати»

Задание на прохождение учебной практики по профессиональному модулю

ПМ.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации

По специальности: 31.02. 01 Лечебное дело

Студенту _____

Группа: _____

Начало практики « ____ » _____ 20 ____ г.;

Окончание практики « ____ » _____ 20 ____ г.

Наименование
организации/предприятия: _____

_____.
Ответственный руководитель по практике от СПбГБПОУ «АУГСГиП»:

_____.
Ф.И.О.

Телефон: _____

В основу задания по учебной практике положена программа учебной практики по ПМ.01 Осуществление профессионального ухода за пациентами.

Во время практики студент должен вести дневник-отчет о практике, записи в котором необходимо делать ежедневно.

Выполнить в срок, установленный учебным планом, следующее индивидуальное задание:

- инструктаж по охране труда и техника безопасности на рабочем месте;
- проведение комплекса упражнений по лечебной физкультуре при различных заболеваниях.
- проведение основных приемов массажа и лечебной физкультуры.
- проведение физиотерапевтических процедур.
- определение показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению.
- составление программы индивидуальной реабилитации.
- организация реабилитации пациентов.
- осуществление паллиативной помощи пациентам.
- проведение медико-социальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц с профессиональными заболеваниями и лиц из группы социального риска.
- проведение экспертизы временной нетрудоспособности.

По итогам практики сдать следующие отчетные документы:

Титульный лист.

1. Дневник практики.
2. Характеристика деятельности обучающегося.
3. Аттестационный лист по практике с отметкой.

Задание выдал руководитель практики от СПбГБПОУ «АУГСГиП»

/ _____

подпись _____ расшифровка подписи _____
« _____ » _____ 20__ г.

Приложение 6.2
Титульный лист отчёта по учебной практике

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Академия управления городской средой, градостроительства и печати»**

ОТЧЁТ
по учебной практике
по профессиональному модулю
ПМ.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации

По специальности: 31.02. 01 Лечебное дело

(Наименование организации и место прохождения практики)

Студента _____
_____ группы _____
_____ (подпись, дата)

Руководитель практики от предприятия
_____ (фамилия, имя, отчество)
_____ (занимаемая должность)
_____ (подпись руководителя практики от предприятия)
« _____ » _____ 20__ г.

Руководитель практики от СПбГБПОУ «АУГСГиП»
_____ (фамилия, имя, отчество)
« _____ » _____ 20__ г.

Оценка за пройденную практику по результатам защиты отчёта
_____ (подпись руководителя практики от СПбГБПОУ «АУГСГиП»)
« _____ » _____ 20__ г.

Санкт-Петербург

20__ г.

Приложение 6.3.
Форма аттестационного листа прохождения учебной практики

Аттестационный лист учебной практики по ПМ.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации				
Ф.И.О. студента _____				
Группа _____ Специальность: 31.02.01 Лечебное дело Место проведения практики (организация), наименование, юридический адрес _____ _____				
Время проведения практики с _____ по _____ Количество часов _____				
Профессиональные компетенции	Основные показатели оценки результата	Уровень		
		Высокий	Средний	Ниже среднего
ПК 3.1 Проводить доврачебное функциональное обследование и оценку функциональных возможностей пациентов и инвалидов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации	Владеет навыками проведения доврачебного функционального обследования пациентов и инвалидов			
ПК 3.2. Оценивать уровень боли и оказывать паллиативную помощь при хроническом болевом синдроме у всех возрастных категорий пациентов	Обеспечивает соблюдение правильности составления индивидуальных планов медицинской реабилитации пациентов на амбулаторном этапе реабилитации			
ПК 3.3. Проводить медико-социальную реабилитацию инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий и лиц из группы социального риска	Владеет навыками правильности составления индивидуальных планов паллиативного ухода за пациентами, в т.ч. инвалидами			

Деятельность студента по освоению компетенций на уровне: высокий, средний и ниже среднего.

Оценка _____ (_____).

Руководитель практики от организации _____

Руководитель практики от СПбГБПОУ «АУГСГиП» _____

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Дата _____
М.П.

Приложение 6.4.
Характеристика прохождения учебной практики

**Характеристика деятельности студента по итогам учебной практики по
ПМ.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации**

Ф.И.О. студента

Группа _____

Специальность: 31.02.01 Лечебное дело

Место проведения практики (организация), наименование, юридический адрес _____

Сроки прохождения практики с _____ по _____

Отраженные в аттестационном листе профессиональные компетенции:

ПК 1.1. Осуществлять рациональное перемещение и транспортировку материальных объектов и медицинских отходов

ПК 1.2. Обеспечивать соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и нормативов медицинской организации

ПК 1.3. Осуществлять профессиональный уход за пациентами с использованием современных средств и предметов ухода

ПК 1.4. Осуществлять уход за телом человека

Обучающимся _____ освоены /не освоены.

Ф.И.О.

Уровень освоения общих компетенций:

Код	Общие компетенции	Основные показатели оценки результата	Уровень		
			Высокий	Средний	Ниже среднего
ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Распознает и анализирует задачу и/ или проблему в профессиональном и/ или социальном контексте, определяет этапы решения задачи, составляет план действия, определяет необходимые ресурсы			
ОК 2	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Определяет задачи для поиска информации, структурирует получаемую информацию, применяет средства информационных технологий для решения профессиональных задач, использует современное программное обеспечение			

ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Организует работу коллектива и команды, взаимодействует с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности			
ОК 5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	Грамотно излагает свои мысли и оформляет документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе			
ОК 9	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Понимает общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы, понимает тексты на базовые профессиональные темы, участвует в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы			

Деятельность студента по освоению компетенций на уровне: высокий, средний, ниже среднего.

Руководитель практики от организации

Руководитель практики от СПбГБПОУ
«АУГСГиП»

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Дата _____

М.П. _____

Приложение 6.5

Форма дневника прохождения учебной практики
Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Академия управления городской средой, градостроительства и печати»

ДНЕВНИК
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
по профессиональному модулю
ПМ.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации

По специальности: 31.02. 01 Лечебное дело

Студент _____
(фамилия, имя, отчество)

Группа _____
 Специальность: 31.02.01 Лечебное дело
 Руководитель от предприятия: _____
(фамилия, имя, отчество)

Наименование предприятия и место прохождения
 практики: _____

Руководитель практики от СПбГБПОУ «АУГСГиП»:

(фамилия, имя, отчество)

Сроки прохождения практики с _____ по _____

Дата	Содержание выполняемых работ	Кол-во часов	Отметка об освоении данного вида работ (освоен/ не освоен)	Подпись руководителя практики
1	2	3	4	5
	Цель и задачи практики. Характеристика и общие сведения об объекте. Знакомство с рабочим местом и трудовым распорядком. Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка. Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата	6		
	Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями нервной системы	6		
	Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	6		
	Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями дыхательной системы	6		
	Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями пищеварительной системы	6		
	Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы	6		

	Медико-социальная реабилитация пациентов с заболеваниями эндокринной системы	6		
	Медико-социальная реабилитация пациентов с ограниченными возможностями по зрению	6		
	Медико-социальная реабилитация пациентов с ограниченными возможностями по слуху	6		
	Медико-социальная реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями	6		
	Медико-социальная реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями	6		
	Медико-социальная реабилитация инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц с профессиональными заболеваниями и лиц из группы социального риска. Обобщение материалов практики, подготовка отчёта по практике (в т. ч. Дневник). Подготовка отчёта по практике. Сдача отчёта по практике. Дифференцированный зачет	6		
	Итого:	72		

Студент(-ка):

Ф. И. О.

Руководитель практики:

подпись

расшифровка подписи

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА

Вид практики _____

Сроки прохождения _____

Специальность _____

Курс _____ группа _____

Студент(ка) _____

Ф.И.О.

Оценка руководителя практики от организации _____

Оценка руководителя практики от СПб ГБПОУ «АУГСГиП» за отчет _____

Итоговая оценка _____

Руководитель практики от СПб ГБПОУ «АУГСГиП» _____

Должность

подпись

Ф.И.О.